



Program
Spirituel rejse til LOURDES
fra tirsdag 3. september til onsdag 11. september 2019 (8 dage)

Tirsdag, 03.09.	14.05	Ankomst i Toulouse og kørsel til Lourdes (180 km)
	17.30 (ca.)	Ankomst i Lourdes/indkvartering på Hotel Mercure
	18.30-19.30	Velkomstmøde med praktiske oplysninger
	20.00	Aftensmad på hotellet
Onsdag, 04.09.	08-09.00	Morgenmad på hotellet
	09.30	Meditation med åbning for Assisi-gralen og Maria i Lourdes
	10.15-11.00	Undervisning: Bernadettes liv og mission
	11.30	Vandring til the Sanctuary of Our Lady of Lourdes med introduktion
	12.00	Fælles meditation i Grotte de Massabielle , hvor Maria åbenbarede sig for Bernadette.
	13.00	Egen fordybelse (medbring evt. madpakke, der er ikke spisesteder på det store helligsted)
	14.30	Mulighed for rosenkrans på engelsk ved grotten
	17.30	Samling på hotellet med første del af filmen "Bernadettes Sang"
	19.00	Aftensmad på hotellet
	20.00	Samling på hotellet med anden del af filmen "Bernadettes Sang"
Torsdag, 05.09.	08-09.00	Morgenmad på hotellet
	09.30	Meditation med absorbering ind i Assisi-gralen og Maria i Lourdes
	10.15-11.15	Undervisning: Maria i den kristne mystik som den Uplettede Undfangelse, vor spirituelle moder og Himlens Dronning
	11.30	Vandring til the Sanctuary of Our Lady of Lourdes
	12.00	Fælles meditation i Grotte de Massabielle
	13.00	Egen fordybelse
	18.00	Samling på hotellet med sharing
	19.00	Aftensmad på hotellet
	20.15	Vandring til the Sanctuary of Our Lady of Lourdes
	21.00	Maria-procession med levende lys og hymnen: "Ave Maria of Lourdes"

Fredag, 06.09.	08-09.00	Morgenmad på hotellet
	10.00	Heldagstur til kurbyen Cauterets ved Pyrenæernes Nationalpark
	11.00	Evt. fælles meditation, vandring og egen fordybelse i bjergene ved de to vandfald ved restaurant La Cascade
	13.00	Frokost i restaurant La Cascade
	14.00	Fælles transport til Cauterets og egen fordybelse i den charmerende kurby
	16.30	Retur til Lourdes
	19.00	Aftensmad på hotellet
Lørdag, d. 07.09.	08-09.00	Morgenmad på hotellet
	09.30	Meditation med absorbering ind i Assisi-gralen og Maria i Lourdes
	11.00	Fælles vandring i Bernadettes fodspor med Fordybelse i de 3 hjem i Lourdes, hvori hun boede
	13.00	Frokost og egen fordybelse
	16.30	Samling på hotellet med filmen "Mit navn er Bernadette"
	19.00	Aftensmad på hotellet
Søndag, 08.09.	08.00-10.00	Morgenmad på hotellet
	10.30	Meditation med tjeneste for Assisi-gralen og Maria i Lourdes
	12.00	Fridag til egen fordybelse
	19.00	Aftensmad på hotellet
Mandag, 09.09.	08.00-09.00	Morgenmad på hotellet
	09.30	Meditation med absorbering ind i Maria i Lourdes
	11.00	Vandring til the Sanctuary of Our Lady of Lourdes
	12.00	Fælles meditation i Grotte de Massabielle
	13.00	Egen fordybelse
	18.00	Samling på hotellet med sharing
	19.00	Aftensmad på hotellet
	20.15	Vandring til the Sanctuary of Our Lady of Lourdes
21.00	Maria-procession med levende lys og hymnen: "Ave Maria of Lourdes"	
Tirsdag, 10.09.	08.00-10.00	Morgenmad på hotellet
		Fridag – evt. badene – åben 09.11.00 + 14.30-15.30
	18.00	Samling på hotellet med afsluttende healing
	19.00	Aftensmad på hotellet
Onsdag, 11.09.	09.00	Afrejse hotel og kørsel til Toulouse
	14.05	Afgang med fly fra Toulouse